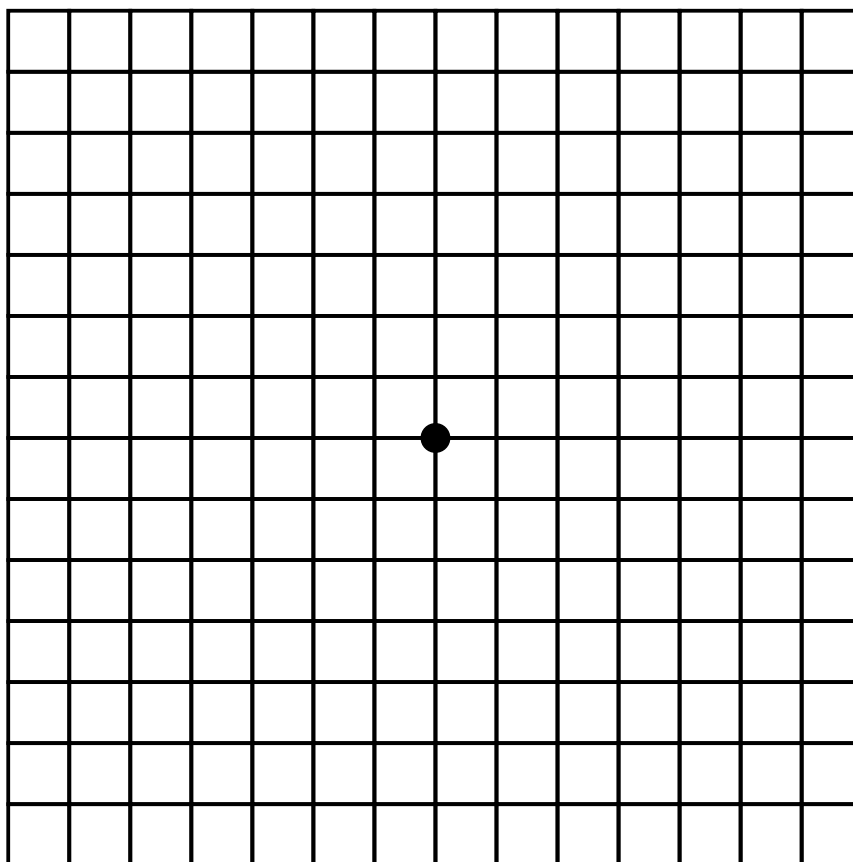


ТЕСТ АМСЛЕРА ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗРЕНИЯ



1. Расположите этот лист на уровне глаз, в месте где освещение ровное и без бликов.
2. Наденьте очки для чтения и закройте один глаз.
3. Зафиксируйте взгляд на центральной черной точке.
4. Не отрывая взгляда, постарайтесь увидеть, не искажены ли какие-либо строки.
5. Отметьте дефект на графике.
6. ПРОВЕРЬТЕ КАЖДЫЙ ГЛАЗ ОТДЕЛЬНО.
7. Если искажение является новым или ухудшилось, немедленно обратитесь к офтальмологу.
8. Всегда держите тест Амслера на одном и том же расстоянии от ваших глаз при каждом тестировании.

Этот
тест
доступен
онлайн



<https://melekhina.com>